

## РЕЦЕНЗИЯ

на сборник методических разработок по теме:  
«Сборник физических упражнений, направленных на формирование готовности старших дошкольников к сдаче норм ГТО», инструктора по физической культуре муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения детского сада № 5 «Улыбка»  
муниципального образования Абинский район,  
Конченковой Татьяны Николаевны

В сборнике методических разработок по теме: «Сборник физических упражнений, направленных на формирование готовности старших дошкольников к сдаче норм ГТО» представлен практический материал, направленный на подготовку детей старшего дошкольного возраста к сдаче норм комплекса ГТО.

Актуальность сборника методических разработок обоснована необходимостью проведения в ДОУ физкультурно-оздоровительной работы, направленной на совершенствование двигательных навыков и на улучшение показателей физического развития, воспитание у детей правильного отношения к своему здоровью. Главная задача, поставленная автором сборника, познакомить детей с основными видами движений, которые расширяют диапазон двигательных способностей детей и, в дальнейшем, облегчают усвоение школьной программы по физической культуре и готовит детей к успешному выполнению тестов комплекса ГТО.

В сборнике методических разработок представлены: комплексы физических упражнений на развитие скоростных, скоростно-силовых и силовых способностей, физические упражнения на развитие гибкости, консультация для родителей, а также картотека подвижных игр для подготовки детей 6 – 7 лет к выполнению нормативов комплекса ГТО.

Сборник методических разработок составлен с учетом возрастных особенностей детей дошкольного возраста, носит практический характер, соответствует современным требованиям.

Сборник методических разработок может быть рекомендован к использованию педагогам дошкольных образовательных организаций, занимающимся физическим развитием дошкольников, а также осуществляющим работу по подготовке детей старшего дошкольного возраста к сдаче норм ГТО 1 ступени.

Директор МКУ «ИМЦ ДПО»

Методист МКУ «ИМЦ ДПО»



М.Е. Ефименко

Е.Г. Цитцер